

Dónde y cuándo:

Peñaranda de Bracamonte

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
ABRIL			
5	12 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
18	18.30 H.	Bienestar mental	Fundación Germán Sánchez Rupérez
26	12 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
MAYO			
3	12.30 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
9	18.30 H.	Bienestar mental	Fundación Germán Sánchez Rupérez
24	12.30 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
JUNIO			
7	12.30 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
21	12.30 H.	Bienestar físico	Pabellón Miguel Ángel Jiménez Barcala
28	18.30 H.	Bienestar mental	Fundación Germán Sánchez Rupérez

La Fuente de San Esteban

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
ABRIL			
20	11 H.	Bienestar físico	
26	18.30 H.	Bienestar mental	
MAYO			
4	11 H.	Bienestar físico	
11	11 H.	Bienestar físico	Hogar del
17	18.30 H.	Bienestar mental	Jubilado
25	11 H.	Bienestar físico	
JUNIO			
8	11 H.	Bienestar físico	
14	18.30 H.	Bienestar mental	
22	11 H.	Bienestar físico	

Sede en BÉJAR

Ciudad Rodrigo

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
ABRIL			
20	12.30 H.	Bienestar físico	
25	12.30 H.	Bienestar mental	
MAYO			
4	12.30 H.	Bienestar físico	
10	12.30 H.	Bienestar mental	Espacio i
18	12.30 H.	Bienestar físico	(Espacio
25	12.30 H.	Bienestar físico	Municipal para la
JUNIO			Igualdad)
8	12.30 H.	Bienestar físico	
22	12.30 H.	Bienestar físico	
26	12.30 H.	Bienestar mental	

Guijuelo

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
ABRIL			
19	18.30 H.	Bienestar mental	
26	17 H.	Bienestar físico	
MAYO			
3	17 H.	Bienestar físico	
10	18.30 H.	Bienestar mental	Centro Cultural
17	17 H.	Bienestar físico	Ayuntamiento de
24	17 H.	Bienestar físico	Guijuelo
JUNIO			
7	17 H.	Bienestar físico	
14	17 H.	Bienestar físico	
21	18.30 H.	Bienestar mental	

Sede en BÉJAR