



“12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA (FM) y EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (SFC)”

La Organización Mundial de la Salud reconoció en 1992 el día 12 de mayo como **Día Internacional de la Fibromialgia**, conmemorando a Florence Nightingale, una enfermera, escritora y estadística británica, considerada precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería.

La Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) son enfermedades crónicas.

La FM es una enfermedad reumática crónica caracterizada por **dolor crónico** músculo esquelético generalizado y cansancio persistente en grado variable. Está definida por la Asociación Americana de Reumatología (1990) y reconocida por la Organización Mundial de la Salud y la Asociación Internacional para el Estatuto del dolor. Es una de las causas más frecuentes de dolor crónico generalizado no oncológico en nuestro país. En España se calcula que la FM afecta a entre un **2-4%** de la población, con mayor prevalencia entre **mujeres** que entre hombres y pudiendo manifestarse a cualquier edad, incluso en niños y adolescentes.

El SFC es una enfermedad compleja, crónica, grave, de origen desconocido que se caracteriza por la presencia de fatiga (física y mental), intensa y debilitante, persistente y de carácter oscilante y sin causa aparente específica. Interfiere con las actividades habituales, **no disminuye con el reposo**, pero a su vez empeora con el ejercicio y se asocia a manifestaciones sistemáticas generales, físicas y neuropsicológicas.

Ambas son enfermedades que no se diagnostican fácilmente, ya que casi todos sus síntomas pueden ser comunes a otras alteraciones y su causa es desconocida. Por ello es muy habitual que antes de recibir su diagnóstico los pacientes hayan acudido a diferentes médicos y diversos especialistas (digestivo, corazón, traumatólogo, etc.).

Actualmente no se dispone de un tratamiento curativo para estas dolencias. Por tanto, hoy por hoy el objetivo es aliviar los síntomas y ayudar a la persona a mejorar su calidad de vida.

Ante la falta de reconocimiento y comprensión de estas enfermedades que afectan a tantísimas personas, AFIBROSAL nace en el año 2004 para dar apoyo a los afectados, afectadas y a sus familias, para concienciar a la sociedad de su problemática e instar a las Administraciones Públicas a que trabajen en las siguientes líneas:

- Puesta en marcha del Proceso Asistencial Integrado de Fibromialgia, elaborado por la Gerencia de Salud, validado con fecha del 25 de mayo del 2012 en todas las provincias de Castilla y León.
- Implantación de Planes de Formación obligatorios para estas enfermedades, de acuerdo con las pautas del citado Proceso que sirve de referencia en el tratamiento de estos pacientes, dirigidos preferentemente a los médicos de Atención Primaria.



ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DE SALAMANCA (AFIBROSAL)

C.I.F.: G37417631

CASA DE LAS ASOCIACIONES, C/ La Bañeza, 7.37006 SALAMANCA Teléfs 923 216 063-620 208 608
e-mail: afibrosal@afibrosal.org, afibrosal@gmail.com

- Realización de actividades de formación, información y concienciación de aquellos sanitarios que integran los diferentes Centros de Evaluación Médica y al desarrollo de mecanismos de control, asesoramiento y respeto en el trato a los enfermos de FM y SFC.
- Implantación de Unidades multidisciplinarias dotadas de todos los profesionales que deben tratar a estas personas biopsicosocialmente. (Atención Primaria, Enfermería, Psicología, Fisioterapia, Reumatología, etc...)
- Incentivación y financiación de proyectos de Investigación -públicos o privados- que permitan avances no solo en el diagnóstico y tratamiento de estas patologías, sino también en la prevención primaria y en el abordaje secundario de las mismas.

Sede en BÉJAR

C/ Colón nº 36 – 2º Aula 26. CP 37700
Tel.: 619 63 75 86