

CLAUSURA

Ha llegado el momento de clausurar este Congreso. Queremos agradecer desde AFIBROSAL, a todos los ponentes, comunicantes y asistentes su importante participación en el mismo.

Han sido muchas las ideas interesantes que se han puesto de manifiesto en el transcurso del Congreso; hemos podido recoger aportaciones, experiencias y buenas prácticas individuales y profesionales. Las personas que han participado, han puesto a nuestra disposición sus aportaciones para que podamos seguir afrontando diariamente, de manera individual y colectiva, los problemas sanitarios, psicológicos y sociales que padecemos quienes tenemos limitaciones diarias por patologías como la Fibromialgia, SFC (SINDROME DE FATIGA CRÓNICA) o SQM. (SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE)

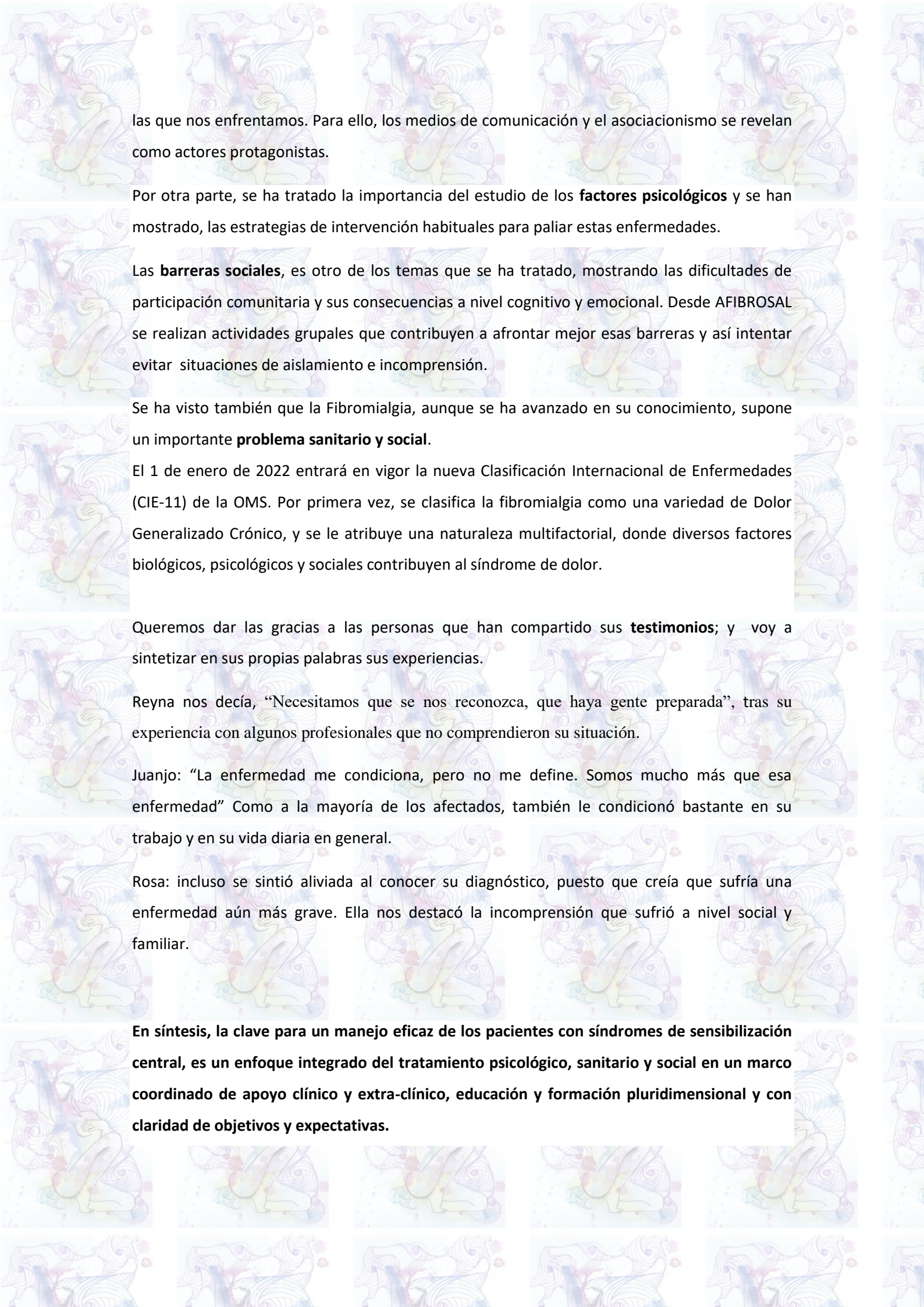
Por tanto, éste es el momento de que recapitemos para tomar conciencia colectiva de los mensajes más relevantes, para hacer visible el bagaje que obtenemos del Congreso y poder, así, reflexionar sobre las principales líneas de acción propuestas para que nos fortalezcan en la compleja tarea de visibilizar estas patologías y ofrecer las respuestas que desde distintos ámbitos requieren.

Todos somos necesarios y, solamente, si lo abordamos conjuntamente, con objetivos comunes, con unos mismos planteamientos, con similar ilusión, conseguiremos que términos como Fibromialgia, sean NO sólo más conocidos, sino más reconocidos, aceptados y, sobre todo, mejor abordados y tratados desde distintas esferas.

Uno de los principales retos que ha emergido hoy, ha sido la necesidad de que todos estos planteamientos pasen, de ser preocupación de unos pocos, a convertirse en asunto colectivo y común.

A este respecto, es necesario que se lleven a cabo procesos de reflexión y actuación para el conjunto de personas, familias, grupos, profesionales, asociaciones e instituciones, de manera que se compartan preocupaciones, concepciones y líneas de trabajo. Esperamos que este Congreso haya sido una modesta contribución en este sentido.

A través de la temática de hoy hemos visto que la información, la formación y la sensibilización, son las principales estrategias y recursos para superar las **barreras sociales** a



las que nos enfrentamos. Para ello, los medios de comunicación y el asociacionismo se revelan como actores protagonistas.

Por otra parte, se ha tratado la importancia del estudio de los **factores psicológicos** y se han mostrado, las estrategias de intervención habituales para paliar estas enfermedades.

Las **barreras sociales**, es otro de los temas que se ha tratado, mostrando las dificultades de participación comunitaria y sus consecuencias a nivel cognitivo y emocional. Desde AFIBROSAL se realizan actividades grupales que contribuyen a afrontar mejor esas barreras y así intentar evitar situaciones de aislamiento e incomprensión.

Se ha visto también que la Fibromialgia, aunque se ha avanzado en su conocimiento, supone un importante **problema sanitario y social**.

El 1 de enero de 2022 entrará en vigor la nueva Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) de la OMS. Por primera vez, se clasifica la fibromialgia como una variedad de Dolor Generalizado Crónico, y se le atribuye una naturaleza multifactorial, donde diversos factores biológicos, psicológicos y sociales contribuyen al síndrome de dolor.

Queremos dar las gracias a las personas que han compartido sus **testimonios**; y voy a sintetizar en sus propias palabras sus experiencias.

Reyna nos decía, “Necesitamos que se nos reconozca, que haya gente preparada”, tras su experiencia con algunos profesionales que no comprendieron su situación.

Juanjo: “La enfermedad me condiciona, pero no me define. Somos mucho más que esa enfermedad” Como a la mayoría de los afectados, también le condicionó bastante en su trabajo y en su vida diaria en general.

Rosa: incluso se sintió aliviada al conocer su diagnóstico, puesto que creía que sufría una enfermedad aún más grave. Ella nos destacó la incomprensión que sufrió a nivel social y familiar.

En síntesis, la clave para un manejo eficaz de los pacientes con síndromes de sensibilización central, es un enfoque integrado del tratamiento psicológico, sanitario y social en un marco coordinado de apoyo clínico y extra-clínico, educación y formación pluridimensional y con claridad de objetivos y expectativas.

Por último, desde AFIBROSAL agradecemos a la Fundación Once que haya posibilitado la celebración de este Congreso, que esperamos haya cumplido las expectativas de ponentes y congresistas.

2021



29 DE ABRIL 9:30hs

INSCRIBITE GRATIS
EN EL SITIO WEB DEL CONGRESO



CONGRESO VIRTUAL AFIBROSAL 2021

Este congreso versará sobre **ESTRATEGIAS PARA LA SUPERACIÓN DE BARRERAS PSICOSOCIALES EN PERSONAS CON FM Y SFC**, se contará con diferentes profesionales del ámbito de la medicina, sociología y psicología con el objeto de realizar un abordaje multidisciplinar de dichas patologías Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica y las barreras psicosociales asociadas a las mismas.

INICIO

POR LA MAÑANA

9:30-10:00 INAUGURACIÓN

Excmo. Sr. D. Carlos García Carbayo. Alcalde de Salamanca

Dña. Rosa María Rubio Lázaro Presidenta del Consejo Territorial ONCE en Castilla y León.

Dña. M^a del Juncal Marcos Hernández. Presidenta de AFIBROSAL



10:00-10:45. PONENCIA: Impacto del contexto social en la construcción o eliminación de barreras en personas con FM y SFC. Dña. Noelia Morales Romo.

10:45-11:30 PONENCIA: Superación de barreras psicológicas en personas con FM y SFC. Dña. Mónica Santamaría Domínguez

DESCANSO

11:45-12:15 MESA REDONDA: la vivencia de las personas afectadas.

12:15-12:45 Turno de preguntas

POR LA TARDE

17:00-17:45 PONENCIA: Barreras sanitarias para las personas que sufren síndromes de "Sensibilidad Central". D. Antonio del Arco Luengo

17:45-18:30 PONENCIA: Estrategias Psicosociales como Afrontamiento en FM y/o SFC. Dña. Pepa Pérez Rúa

18:30 CONCLUSIONES Y CLAUSURA.

Dña. Pilar Rodríguez Pérez, Vicepresidenta de AFIBROSAL.

Regístrate gratis en:

afibrosal.vcongresses.com