

I JORNADAS ONLINE "ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE FIBROMIALGIA Y/O SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA"

AFIBROSAL, la Asociación de Personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca en colaboración con la Fundación General de la Universidad en el marco del programa Empresas Amigas de la Universidad de Salamanca, está llevando a cabo unas Jornadas Online.

La coyuntura actual hace más necesaria que nunca la difusión y sensibilización a la población en general acerca de las características y las demandas que presentan las personas con Fibromialgia y /o Síndrome de Fatiga Crónica, así como dar a conocer nuestra Asociación y su importante labor dirigida a mejorar la calidad de vida de aquellas personas con estas patologías.

Con estas premisas, se está celebrando un Webinar mensual a lo largo de este año 2021. Hasta el momento se han celebrado los siguientes:

- I Webinar: "Afrontamiento del dolor crónico" impartido por la psicóloga Mónica Santamaría quien ofreció unas estrategias y premisas vitales para poder convivir con patologías crónicas.
- II Webinar: "Valoración del grado de incapacidad permanente y grado de discapacidad de la persona". El Dr. Vicente Herrero y la abogada Dña. Arantxa Cagigal fueron los encargados de arrojar luz sobre una temática que genera muchas dudas e incertidumbre entre el colectivo que representamos.
- III Webinar: "Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica en la era Covid". El Dr. Javier del Pino Montes (Reumatólogo) y el Dr. José Ángel Martín Oterino (Medicina Interna) abordaron los retos que afrontan estas patologías en el contexto actual.
- IV Webinar: "Creación de la Unidad Multidisciplinar en Síndromes de Sensibilidad General". Este Webinar celebrado en mayo recoge un gran avance para muchas personas afectadas y supone un importante punto de partida para lograr el reto de una atención integral adecuada a las necesidades de las personas con estos Síndromes. La ciudad de Salamanca al fin dispondrá de una Unidad Multidisciplinar que constituirá un referente por ser pionera en Castilla y León y, sin duda, responde a una demanda que desde AFIBROSAL se lleva solicitando desde hace muchos años.

Los encargados de su presentación fueron el Dr. Antonio del Arco perteneciente a Atención Primaria y el Dr. Ángel Vega Suárez perteneciente a la Unidad de Coordinación Médica de la Gerencia de Atención Primaria, ambos elementos clave para su creación. Se explicó el proceso de tres años que ha culminado con esta Unidad Multidisciplinar que mejorará la calidad de vida de las personas que acuden a ella y en la que cabe destacar el carácter integral de la atención por un equipo de profesionales especialistas en estas patologías.

Se destacó que el proceso asistencial integrado de SACYL no está actualizado para Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y es muy poco conocido y utilizado, por lo que es necesaria una adecuada recogida de datos de estos pacientes para mejorar el proceso

diagnóstico, su clasificación y estratificación. La implantación de esta Unidad supondrá un avance en este sentido.

- V Webinar: "Necesidad de la Fisioterapia y ejercicio en el tratamiento de la FM y SFC". Ana María Martín Nogueira Directora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia ofreció una intervención poniendo el foco en los beneficios de la actividad física y la fisioterapia para personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Todos estos Webinars están disponibles en nuestro canal de YouTube. También en la Fundación General de la Universidad de Salamanca y en breve estarán disponibles en su página Web.

El próximo Webinar tendrá lugar el 22 de julio a las 18:00 h y llevará por título: "Perspectiva de género e implicaciones para la salud en la esfera pública y privada".

Tras él haremos una pausa durante el mes de agosto para descansar y en septiembre retomaremos estas Jornadas Online con los siguientes títulos:

- "Nuevas técnicas para afrontar el dolor"
- "Alimentación antiinflamatoria para el dolor"
- "La importancia de mantener el cuerpo y la mente equilibrados"
- " La importancia de las asociaciones y el asociacionismo"

Muchas gracias por su interés

Junta Directiva de AFIBROSAL



INSCRIPCIONES GRATUITAS:
afibrosal@afibrosal.org

DONACIONES:
CAJA LABORAL LA KUTXA
ES69 3035 0305 4830 50018438



Ayuntamiento
de Salamanca