

XXIII MANIFIESTO UNITARIO

EJES FUNDAMENTALES

12 DE MAYO 2025



12 DE MAYO DE 2025. LA FORTALEZA DE LA UNIÓN

XXIII Manifiesto de la Fibromialgia y del Síndrome de fatiga crónica

Estamos reunidos hoy y aquí, para conmemorar el **Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de fatiga crónica**.

Esta fecha fue instaurada por la Organización de las Naciones Unidas con el objetivo de educar, concienciar y movilizar a la sociedad y a los gobiernos respecto de estas enfermedades que, por su invisibilidad y estigmatización fueron consideradas causas importantes en cuanto a los derechos humanos, la salud, la igualdad y la no discriminación.

Consecuentemente, este **Manifiesto Unitario** tiene un componente muy importante de **Reivindicación de Derechos**, tanto a nivel Político, como Cívico, Social y Comunitario.

Garantizar estos derechos a **nivel político** implica la planificación e implementación de políticas públicas específicas en cuanto a la mejora de los servicios de salud, de prestaciones sociales y de protección contra la discriminación.

En el **aspecto cívico**, nuestro derecho a ser tratados con respeto y a poder acceder a servicios y oportunidades sin discriminación por nuestras enfermedades.

En el **aspecto social**, nuestro derecho al acceso a la atención médica adecuada y a los recursos que nos permitan mejorar nuestra calidad de vida y la de nuestras familias.

En el seno de la **comunidad**, el derecho a recibir su apoyo y a ser incluidos en programas que fomenten nuestra integración social.

La **Reivindicación de estos derechos también se ha convertido en Crónica** porque, año tras año, constatamos que los avances son mínimos y lentos y, además, diferentes entre territorios, entre profesionales y entre modelos de atención, de respeto y de inclusión. La sensación de frustración; el desafío diario del dolor y de la fatiga; la lucha personal contra la impotencia y desesperanza; la soledad profunda provocada por la falta de comprensión que conlleva incredulidad y estigma, ya están cronificadas.

Este Manifiesto quiere reflejar nuestras inquietudes y experiencias recogidas por las asociaciones que nos representan, así como poner de manifiesto lo que consideramos prioritario para poder avanzar en los derechos apuntados anteriormente y tener la posibilidad de **Rehacer nuestro Proyecto de Vida** personal, familiar, profesional, laboral y social.



SISTEMA PÚBLICO SANITARIO-SOCIAL
CALIDAD-EQUIDAD-ACCESIBILIDAD
LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



FORMACIÓN CONTINUADA PROFESIONALES

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



INVESTIGACIÓN

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



UNIVERSIDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



COLABORACIÓN

PROFESIONAL PACIENTE

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



REIVINDICACIÓN DE DERECHOS

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD



ÓRGANOS DE MEDIACIÓN

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

Porque **Somos más que la enfermedad** y exigimos respeto e igualdad de trato, atención e inclusión. Luchamos por un **Concepto Holístico de la Salud** y, por ello, que nuestras enfermedades sean tratadas teniendo en cuenta el gran impacto que tienen en todas las facetas de nuestra vida.

Consecuentemente, y a través de la voz de nuestras asociaciones, **Priorizamos** la colaboración entre los profesionales sanitarios y sociales, un **Modelo Único y Universal de Atención** con la creación de **Unidades de Tratamiento Multidisciplinar**, aprovechando el conocimiento y experiencia de los profesionales que llevan años luchando contra corriente a nuestro lado, con la formación continuada y obligatoria de todos los perfiles profesionales de las unidades, y con el apoyo a la **Investigación** sobre prevención, detección y nuevas técnicas y tratamientos.

Hemos hablado de territorios y, desde las asociaciones que nos representan, reclamamos la **Unión Coherente y Responsable** del movimiento, de nuestras fuerzas, de nuestro mensaje, de nuestras reivindicaciones... con los matices que sean necesarios por territorios, pero luchando **Codo con Codo** y sin dar tregua a quienes quieren mermar nuestra fuerza, sea por intereses crematísticos, por personalismos mal vehiculados u otros intereses espurios.

Durante veintitres años, con nuestro manifiesto hemos pedido la **Validación Social**; ha llegado el momento de dar un paso más y exigir la **Humanización Social**, con un **Cambio de Paradigma**, exigiendo el compromiso ético de reconocimiento de nuestra dignidad y la consideración de nuestra globalidad y su abordaje.

Nuestra contribución a este cambio de paradigma respecto a la consideración, respeto, sensibilización y concienciación social, y desde todos los ámbitos, implica la propia lucha contra clichés de catastrofismo, autodesprecio o resignación. Una lucha que, si bien nos castiga cada día, todos los días, con el dolor y la fatiga, que nos suponen grandes esfuerzos y un gran desgaste mental, pero que también nos da la fuerza para no resignarnos.

Si bien este manifiesto se sustenta en las personas afectadas y las entidades que nos representan, también debemos agradecer el apoyo, la atención, la lucha por nuestra causa, de tantos profesionales, entidades, sociedades médicas y del ámbito social, personas relevantes y anónimas de la sociedad civil, autoridades y organismos públicos comprometidos con nuestra causa.

Esta fuerza, unida a la nuestra, nos sirve para decir alto y claro que **ya basta**, que si bien **no queremos ser privilegiados** respecto de otras enfermedades (que no queremos), **tampoco queremos ser resignadas** (que tampoco podemos).

En este manifiesto aportamos nuestras experiencias respecto de las carencias y debilidades del Sistema Público Social y de Salud y de la responsabilidad comunitaria respecto de nuestras enfermedades, así como las actuaciones que consideramos prioritarias. Los responsables de los ámbitos político, cívico, social y comunitario tienen la obligación de tenerlo en cuenta y actuar en consecuencia.

Porque no se pueden permitir, ni es justo, mantener una situación de desamparo, exclusión y desigualdad de unos **Activos** tan importantes para la sociedad.

12 de MAYO de 2025



**LAS ASOCIACIONES SOMOS
ACTIVOS DE SALUD**

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

LAS ASOCIACIONES

INFORMACIÓN-FORMACIÓN-ACCIONES
CONJUNTAS

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

APOYO A LA FAMILIA

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

INSERCIÓN LABORAL

ARMONIZACIÓN ENTRE
TRABAJO Y ENFERMEDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

PRESTACIONES SOCIALES

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

SISTEMA PÚBLICO SANITARIO-SOCIAL

CALIDAD-EQUIDAD-ACCESIBILIDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

**XXIII
MANIFIESTO
UNITARIO**

EJES FUNDAMENTALES

12 DE MAYO 2025

La fortaleza de la unidad

FF
12 mayo
2025

COMUNIDAD
FAMILIA
PROFESIONALES
ASOCIACIONES
GOBIERNO
SOCIOS