

VILLAVIEJA DE YELTES

MUÉVETE POR TU SALUD

Presentación en el salón de plenos del ayuntamiento.

30
enero 2026
19:30h

PROGRAMA DE COMPETENCIA PERSONAL Y HÁBITOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR EN EL MEDIO RURAL SALMANTINO

Sesiones de bienestar físico y bienestar mental dirigidas a personas con dolor crónico no oncológico.

Comenzamos el lunes 16 de febrero

Bienestar Mental

Lunes de 17:00-18:15h

Quincenales.

En el salón

del ayuntamiento

Bienestar Físico

Miércoles de 17:00-18:00h

Semanales.

En el comedor del colegio

Programa Gratuito

20 participantes como máximo



Imprescindible inscripción

626 74 31 36

de 18:00 a 21:00h

A cargo de AFIBROSAL. Asociación de personas con Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca.

Financiado por:



Organiza



Colabora



PROGRAMA DE COMPETENCIA PERSONAL Y HÁBITOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR EN EL MEDIO RURAL SALMANTINO

MUÉVETE POR TU SALUD 2026

Sesiones de bienestar físico y bienestar mental dirigidas a personas con dolor crónico no oncológico.

MOZÁRBEZ

COMIENZA EL MARTES, 17 DE FEBRERO

Bienestar Físico

Martes de 17:00-18:00h

Semanales

Lugar: Escuelas

Bienestar Mental

Miércoles de 17:00-18:15h

Quincenales

Lugar: Escuelas

Programa Gratuito

20 participantes como máximo



Imprescindible inscripción

626 74 31 36

de 18:00 a 21:00h

A cargo de AFIBROSAL. Asociación de personas con Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca.

Financiado por:



Organiza



Colabora

